

## 増毛町 お役立ちガイド

### お寿司

すが宗  
0164-53-3540  
寿し忠  
0164-53-2690  
寿司のまつくら  
0164-53-2446  
福よし  
0164-53-1190  
鮨・IZAKAYA 忠  
0164-53-3289

### めん類

ラーメンましけ  
0164-53-2022  
壱式壱式  
0164-53-1212  
麺屋 田中商店  
0164-53-3680

### 食事処

岩尾温泉あったま〜る  
食事処 夕陽  
0164-55-2024  
岩尾温泉  
食事処 夕陽荘  
0164-55-9611  
まあめいど  
0164-53-3096  
⊕井とう  
0164-53-3399

リバーサイドパーク  
センターハウス  
0164-53-1385  
レストハウス雄冬  
0164-55-3241  
海花月  
0164-54-2688  
御食事処 陣屋  
0164-53-1576  
志満川食堂  
0164-53-1342  
食事処 あら川  
0164-55-2226  
真月  
0164-53-3788  
オーベルジュましけ  
レストラン  
0164-53-2222  
漁師の店 清宝  
0164-53-2922

### 軽食・喫茶

カフェ海猿舎  
0164-53-1176  
喫茶ポルク  
0164-53-3485

### 和菓子

山崎菓子店  
0164-53-2303  
中村屋製菓  
0164-53-2321  
高橋菓子店  
0164-53-2135

### 水産加工品

ぐるめ食品  
0164-53-1213  
はますい  
0164-53-9410  
赤島水産  
0164-53-1236  
加藤水産 阿分工場  
0164-54-2011  
丸万水産  
0164-53-1603  
布施水産  
0164-54-2506  
遠藤水産 港町市場  
0164-53-2000  
北日本水産物（売店）  
0164-53-3888

### 農産加工品

Ⓢ佐藤果樹園  
0164-53-1508  
菊地果樹園  
0164-53-1446  
高橋果樹園  
0164-53-1754  
佐藤健一果樹園  
0164-53-3202  
東野果樹園  
0164-53-1854  
かぶとフルーツ  
0164-53-1743  
阿部果樹園  
0164-53-2947

仙北清一果樹園  
0164-53-1742  
ヤマセン仙北  
0164-53-1773  
まつやま養蜂園  
0164-53-3487  
千果園  
0164-53-1469  
阪口果樹園  
0164-53-1844  
Ⓢ後藤果樹園  
0164-53-2962  
仙北肇果樹園  
0164-53-1440  
Ⓢ山口果樹園  
0164-53-1719  
Ⓢ仙北昌洋観光園  
0164-53-2335  
Ⓢ工藤果樹園  
0164-53-2185  
パパヤの里  
Ⓢ富野果樹園  
0164-53-2484  
秋香園  
0164-53-2117  
今田果樹園  
0164-53-2570  
古村農園  
0164-53-2439  
半木谷果樹園  
0164-53-1962  
Ⓢ大嶋果樹園  
0164-53-1965

### 買い物

スカンピン  
0164-53-3935  
関山豆腐店  
0164-53-2566  
石山精肉店  
0164-53-2158  
國稀酒造  
0164-53-1050  
増毛フルーツワイナリー  
0164-53-1668  
鈴木かまぼこ店 増毛店  
0164-53-1353  
チューオー 増毛店  
0164-53-1150  
増毛スーパー  
0164-53-1447  
だるまや商店  
0164-53-1369  
ましけマルシェ  
0164-53-2266  
富士屋商店  
0164-53-2116  
井狩薬房  
0164-53-1067  
甲谷商店  
0164-53-1063  
仙北酒店  
0164-53-2335  
小田商店  
0164-53-1368  
村上食料品店  
0164-53-1371  
石塚商店  
0164-53-1518

さくらい商店  
0164-53-2314  
須摩商店  
0164-53-1503  
柴野ストアー  
0164-53-1427  
猪股鮮魚店  
0164-54-2328

### その他の施設

増毛町立市街診療所  
0164-53-1811  
明日萌ハイヤー 増毛営業所  
0164-53-1331  
増毛町観光案内所  
0164-53-1108  
増毛巖島神社  
0164-53-2306  
町営温水プール  
0164-53-3366  
増毛リンクス  
0164-54-2144  
ノールマリーナましけ  
0164-53-3939

### 観光スポット

旧商家丸一本間家  
0164-53-1511  
期間：4月下旬～11月上旬  
開館：10:00～17:00  
料金：大人 400円  
高校生 300円  
中学生・小学生 200円  
休館：木曜日  
(7月・8月は無休)

増毛町総合交流促進施設  
元陣屋  
0164-53-3522  
開館：9:00～17:00  
料金：大人 400円  
高校生 300円  
中学生・小学生 200円  
休館：木曜日  
(祝日の場合は前日)

### 金融機関

北洋銀行増毛支店  
0164-53-1054  
留萌信用金庫増毛支店  
0164-53-2375  
増毛郵便局  
0164-53-1300  
舎熊郵便局  
0164-54-2200  
別荘郵便局  
0164-53-1106  
雄冬郵便局  
0164-55-2022  
JA南るもい 増毛支所  
0164-53-2027

### ガソリンスタンド

シンコウ石油  
0164-53-1305  
北鐘興産 石油部  
0164-53-1481  
増毛日石  
0164-53-2345  
ハニックス  
0164-53-1078  
柳田商事  
0164-54-2501

### コンビニエンスストア

セブンイレブン留萌増毛店  
0164-53-2176  
ローソン留萌増毛店  
0164-53-2554  
セイコーマートいとう増毛店  
0164-54-2924

### 温泉

オーベルジュましけ  
0164-53-2222  
岩尾温泉あったま〜る  
0164-55-2024

### キャンプ場

暑寒海浜キャンプ場  
0164-53-1111（役場）  
リバーサイドパーク  
オートキャンプ場  
0164-53-1385  
雄冬野営場  
0164-53-1111（役場）

### スキー場

暑寒別岳スキー場  
0164-53-3002

### ホテル・旅館

オーベルジュましけ  
0164-53-2222  
山形屋旅館  
0164-53-1798  
コテージ ミンズ  
0164-53-2400  
夕陽荘  
0164-55-9611  
コテージ ポルク&コティ  
0164-53-3485  
民宿ほり  
0164-53-2589  
ぼちぼちいこか増毛館  
0164-53-1176

漁師の店 清宝  
0164-53-2922  
進藤民宿  
0164-55-2121  
民宿川上  
0164-55-3241  
木山民宿  
0164-55-2008  
民宿まあめいど  
0164-53-3096  
民宿たけうち  
0164-53-3007  
民宿新川  
0164-53-1678  
民宿真月  
0164-53-3788

平野民宿  
0164-53-1125

### パークゴルフ場

リバーサイドパーク  
パークゴルフ場  
0164-53-1385