

# 天塩町 お役立ちガイド

## お寿司

七福寿司  
01632-2-3388



## めん類

十割そば 田舎屋 天塩店  
01632-2-2886

## 食事処

あいだ食堂  
01632-2-1369  
食事処 さだちゃん  
01632-2-1811  
ドライブイン てしお  
01632-2-2042  
てしお温泉  
夕映レストラン  
01632-2-3111(夕映代表)  
道の駅 てしお  
01632-9-2770  
焼き肉の店 たちばな  
01632-2-1437  
南花園  
01632-2-2983  
バスターミナル かんた  
090-6261-1391  
酒食処 夢竜馬  
01632-2-1220

## 金融機関

北海道銀行天塩支店  
01632-2-1011  
稚内信用金庫天塩支店  
01632-2-1553  
天塩郵便局  
01632-2-1570  
JA てしお本所  
01632-2-1050

## 温泉

てしお温泉 夕映  
01632-2-3111

## 軽食・喫茶

喫茶あげいん  
01632-2-2525

## Night Spots

スナック ニューアリス  
01632-2-1282  
たつみ  
01632-2-1253  
ロイヤルスナック みやび  
01632-2-1660  
スナック エルム  
01632-2-2734  
スナック もん  
01632-9-2200  
スナック 宮城  
01632-2-2388  
ダーツバー ZERO 天塩店  
01632-2-1661  
未完成  
01632-2-2304  
居酒屋 はまなす  
01632-2-1356  
スナック Ai  
01632-2-3355  
居酒屋 さち  
01632-9-2300  
秀ちゃん  
01632-2-1687

## 和菓子

大野菓子舗  
01632-2-1175

## ガソリンスタンド

新天塩石油(株)  
01632-2-1265  
協立石油(株)  
01632-2-1231  
ホクレン天塩 SS  
01632-2-1334

## パークゴルフ場

天塩町町民パークゴルフ場  
01632-2-1873  
(スポーツセンター)

## 洋菓子

とらや菓子司  
01632-2-1777

## 水産加工品

銀恵水産  
01632-2-2633  
北るもい漁業協同組合  
天塩支所直売所  
01632-2-1113(代表電話)

## 買い物

生鮮マートかっぱい  
01632-2-1010  
てしおキムチ工房  
01632-2-3377  
国奥商店  
01632-2-1075  
(有)高砂屋 柴野商店  
01632-2-1115  
アルファーマート  
01632-2-1043  
(有)天塩フードセンター  
01632-2-1133  
(株)チューオースーパー  
天塩店  
01632-9-2525  
アサヒ飲料(株)  
01632-2-1525  
浜田つり具店  
01632-1508

## コンビニエンスストア

セイコーマート  
あかつか天塩  
01632-2-3807  
セイコーマート  
天塩サラキシ店  
01632-9-2023

## スキー場

天塩町町民スキー場  
01632-4-3056

# てしおフットパス

**てしおフットパス MAP**

～フットパスとは～  
イギリスで発祥した「遊歩道」のことで、人々が自由に山林や農村、市街地などのコースを自然や景観・街並みなどをたのしみながら歩くものです。

てしお散策コース (約 13.5 km 約 3.5h)  
こもればの森コース (約 3.5 km 約 1.0h)  
鏡沼・天塩港コース (約 6.0 km 約 1.5h)  
河川公園コース (約 3.5 km 約 1.0h)  
川口遺跡・厳島神社コース (約 7.5 km 約 2.0h)

★ 絶景ポイント  
● 休憩ポイント  
P 駐車場  
M トイレ  
S スタート地点  
G ゴール地点

1 こもればの森コース  
多種多様な草木が生い茂る自然の宝庫。散策路に敷かれたウッドチップは、足にもやさしくゆつくと、森林浴やハードウォッチングを楽しむことができます。

2 鏡沼・天塩港コース  
開園の美しさから名付けた「鏡沼」を回り、休憩ポイントの「はまなすの丘」からは「天塩温泉夕映」や利尻富士、日本海を一望することができます。絶景ポイントがあります。

3 河川公園コース  
目の前をゆったりと流れる天塩川を望めるやすらぎのスポット。やわらかい芝生に伸びる夕景の樹影がまさに絶景の一言です。

4 川口遺跡・厳島神社コース  
偉大が生い茂る散策路の中には、復元された型穴式住居があり大昔の様子をのぞくことができる神秘的な森です。うっそうとした森をぬけるとそこには雄大な天塩川がひろがり、その静寂を多くしている時間をも忘れてしまう癒しのスポットです。

～川口遺跡～  
オホーツク文化を知る貴重な文化遺産であり2300年の歴史を誇る。復元された型穴式住居がある。また数多くの土器類も発掘されており、それらは「天塩川歴史資料館」に展示されている。敷地内には新国八十八ヶ所の19番～23番までが残っている。

～厳島神社～  
海や川に臨み人々の守護神として祀られ周辺には開港百年記念碑がある。

～天塩川～  
国指定1級河川であり全長256kmは、道内で2番目、全国でも4番目の長さを誇る。北海道道産にも登録され、シジミ池の盛んなことでも知られている。

～河川公園内にある新スポット!!  
緑の芝生の中に大きなものが、カップルでここから夕陽をみると幸せになれるか?!

## キャンプ場

天塩町鏡沼海浜公園  
キャンプ場  
01632-2-1830

## ホテル・旅館

てしお温泉 夕映  
01632-2-3111  
サンホテル  
01632-2-1574  
ホテル いち花  
01632-2-1875  
高橋旅館  
01632-2-1137  
西澤旅館  
01632-2-1247  
日の丸旅館  
01632-2-1528

民宿さとう  
01632-2-1271

## その他の施設

天塩町立国保病院  
01632-2-1058  
てらもと歯科  
01632-2-1815  
(株)岩崎自動車整備工場  
01632-2-1408  
(株)天塩モーターズ  
01632-2-1111  
(有)オートサービス天塩  
01632-2-1991  
(有)下田モーターズ  
01632-2-1134  
天塩ハイヤー(株)  
01632-2-1310

## 観光スポット

天塩川歴史資料館  
01632-2-2071  
開館：10:00～17:00(5月～10月)  
入館：200円(高校生以下は無料)  
休館：月曜日

天塩町鏡沼海浜公園  
01632-2-1830  
開場：5月～10月中旬  
入場：無料

天塩ふれあい観光牧場  
01632-2-3061  
開場：4月29日～10月31日  
開館：10:00～16:00  
定休：月曜(祝祭日の時は翌日)

